

# ほけんだより 4月

令和6年4月  
阿曾小学校保健室

進級・入学おめでとうございます。新しい教室や新しい先生との生活を楽みにしているのではないのでしょうか。ワクワク・ドキドキしながら過ごすこの時期はつかれやすいです。夜は早く寝て、エネルギーをたっぷりためておきましょう。今年度も1年間、友達と仲良く、元気いっぱいにご過ごしてほしいと思います。



ようごきょうゆ 養護教諭の  
です。  
ほけんしつ 保健室をよろしく  
ねが お願いします。



こんなときは  
**保健室**  
へ

- ケガをしちゃった
- 体がしんどい
- 先生に話を聞いてほしい
- 体のことを知りたい
- なんとなく教室にいたくない など

保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

## 今月の保健目標 じぶん からだ し 自分の体をよく知ろう

4・5・6月は体の様子を調べるいろいろな検査があります。健康に過ごすための大事な検査なので、心と体の準備を整えて受けるようにしましょう。



## < 保護者の方へ >

◇ 年度始めに提出していただく保健関係書類や健康診断などでは、付け紙やほけんだよりをご覧になり、記入漏れや忘れ物のないようよろしくお願いいたします。また、お子さんの健康面についてご心配なことがありましたら担任までお知らせください。

### ◇ 保健室ではこんな手当をします

- ・ 登校してからの病気やけがについて、応急手当を行います。
- ・ 具合の悪いお子さんを1時間ほど休ませて様子をみます。
- ・ 受診の必要が考えられるけがをしたとき、高熱のとき、保健室で休んでもよくなると判断したときは、「家庭環境調査票」の「緊急連絡順」に沿って連絡をとり、お迎えに来ていただきます。

### ◇ 日本スポーツ振興センターについて

- ・ お子さんが学校の管理下（登下校を含む）でけがをして病院を受診した場合、その治療費や見舞金の給付を保護者に対して行う制度です。お子さん1人あたりの掛金は460円（年間）です。
- ・ この制度を利用するときは、総社市の小児医療費助成制度を利用せず、窓口で医療費を支払っていただくこととなります。受診される際、または受診された際は担任にお知らせください。

### ◇ 出席停止について

- ・ お子さんが医師から感染症という診断を受けた場合、出席停止の扱いとなることがありますので学校へご連絡ください。再登校の際には、保護者の方にご記入していただき提出していただく書類があります。ホームページからのダウンロードが可能です（学校からお渡しすることもできます）。医師の登校許可がおりるまで、ご家庭で休養させてください。

<学校において予防すべき感染症の一例>

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、水痘（水ぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、麻疹（はしか）、風疹、百日咳、咽頭結膜熱、感染性の結膜炎 など

### ◇ 保健室での着替えについて

- ・ 学校生活の中でお子さんの着替えが必要になることがあります。
- ・ 貸し出した学校の体操服などは、洗濯してお返してください。
- ・ パンツ、靴下は新品をお渡しするので、同サイズの新品をご準備の上、お返してください。



ほけんだよりは阿曾小学校のホームページにも掲載しています