ほけんだより 7月

令和6年7月
阿曽小学校保健室

今月の保健目標　**夏を元気にすごそう。**

熱中症に気をつけよう

いよいよ夏本番ですね。これからやってくる暑い日は、熱中症に注意が必要です。今年の夏も元気に過ごしましょう。

熱中症の症状

覚えておこう 水分補給のコツ

がぶ飲みではなく少しずつこまめに

のどが渇く前に

塩分やミネラル、糖分と一緒に

朝起きたとき、お風呂の後は
コップ一杯分プラス

１学期の保健室のようす

４月７日から７月５日まで

保健室の利用件数

321 件

ケガの手当てで来た人 203 人

一番多かったケガ

だぼく

体調がわるくて来た人 77 人

一番多かった症状

ふくつう

たくさんの笑顔に出会えた１学期。保健室でみなさんから元気をもらうことがたくさんありました。ありがとう。

もうすぐ夏休み！ １学期のしめくくりはできていますか？ 健康や安全に気をつけて、楽しい夏の思い出をつくってくださいね。２学期に元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

スクールカウンセラーさんのおしらせ

健康診断で心配なところが見つかった人へ

受診・治療はOK？

健康診断で受診のおすすめをもらったのに

まだ受診していない

治療が途中になっている

夏休みは治療のチャンス！

早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。