



令和5年4月  
阿曾小学校保健室

### ほけんしつ ようこそ保健室へ

こんにちは。養護教諭の  
です。  
みなさんが心も体も健やかに  
過ごせるよう、お手伝い  
します。1年間、よろしく  
お願いします！



入学・進級おめでとうございます。新しい教室や新しい先生との生活を楽みにしているのではないのでしょうか。ワクワク・ドキドキしながらすごすこの時期はつかれやすいです。夜は早く寝て、エネルギーをたっぷりためておきましょう。今年度も1年間、友達と仲良く、元気いっぱいにご過ごしてほしいと思います。



## ほけんしつ 保健室はこんな場所です

ケガの手当て  
をしてくれる



体調が悪いときに  
休める



悩みを  
相談できる



体や心について  
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

い  
言えるかな？

## ほけんしつ 保健室利用のことは



こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

じぶん からだ し  
自分の体をよく知ろう



4月・5月は体の様子を調べるいろいろな検査があります。

健康にすごすための大事な検査なので、心と体の準備を整えて受けるようにしましょう。

## < 保護者の方へ > 保健室 からの お知らせ

- ◇ 年度始めに提出していただく保健関係書類や健康診断などでは、付け紙やほけんだよりをご覧になり、記入漏れや忘れ物のないようよろしくお願いいたします。  
また、お子さんの健康面についてご心配なことがありましたら担任までお知らせください。

### ◇ 保健室ではこんな手当をします

- ・ 登校してからの病気やけがについて、応急手当を行います。
- ・ 具合の悪いお子さんを1時間ほど休ませて様子をみます。  
(現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため、対応が異なる場合があります)
- ・ 受診の必要が考えられるけがをした時、高熱の時、保健室で休んでもよくなないと判断した時は、「家庭環境調査票」の「緊急連絡順」に沿って連絡をとり、お迎えに来ていただきます。

### ◇ 日本スポーツ振興センターについて

- ・ お子さんが学校の管理下(登下校を含む)でけがをして病院を受診した場合、その治療費や見舞金の給付を保護者に対して行う制度です。お子さん1人あたりの掛金は460円(年間)です。
- ・ この制度を利用するときは、総社市の小児医療費助成制度を利用せず、窓口で医療費を支払っていただくことになります。受診される際、または受診された際は担任にお知らせください。

### ◇ 出席停止について

- ・ お子さんが医師から感染症という診断を受けた場合、出席停止の扱いとなることがありますので学校へご連絡ください。再登校の際に保護者の方にご記入いただき、提出していただく書類をお渡します。  
医師の登校許可がおりるまで、ご家庭で休養させてください。

<学校において予防すべき感染症の一例>

インフルエンザ、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、麻疹(はしか)、風疹、百日咳、咽頭結膜熱(プール熱)、感染性の結膜炎 など

※ 現在、「新型コロナウイルス感染症」に関連した感染症対策により、発熱等の風邪症状は出席停止扱いとしています。出席停止及び再登校に当たって、医師による診断は不要です。  
今後扱いが変わってくる可能性がありますので、総社市や学校からのお知らせをご確認ください。

### ◇ 保健室での着替えについて

- ・ 学校生活の中でお子さんの着替えが必要になる時があります。
- ・ 貸し出した学校の体操服などは、洗濯してお返しく下さい。
- ・ パンツ、靴下は新品をお渡しするので、同サイズの新品をご準備の上、お返しく下さい。

ほけんだよりは阿曾小学校のホームページにも掲載しています

