



令和5年6月
阿曾小学校 保健室



雨の多い梅雨の季節になりますね。外で遊べない日も多くなると思います。教室や廊下での過ごし方に気をつけて生活しましょう。



第1回目のいきいきカードを終えて

5月23日から5月30日までは第1回目のメディアコントロール週間でした。総社東中学校区のすべての幼稚園・小学校・中学校で取り組みました。メディアコントロール週間にあわせて取り組んだ阿曾小のいきいきカード。

今回のほけんだよりでは全校のメディアの様子をお知らせします。自分のカードの結果とあわせてふり返ってみましょう。

わが家のルールとメディアを達成した日数の
学年平均(8日間)

	わが家のルール (日)	メディア (日)
1年	6	7
2年	6	7
3年	7	8
4年	6	7
5年	7	7
6年	6	7

★「わが家のルール」紹介します★

宿題が終わるまではノーメディア!

メディアをせずに家族と遊ぶ!

1日1回読書をする!



減メディアのためのすてきなルールがたくさんありました。今月のいきいきカードも、開始前に「わが家のルール」を決めて、取り組んでくださいね。

第2回目のメディアコントロール週間は6月22日(木)～6月29日(木)です



保護者の方へ

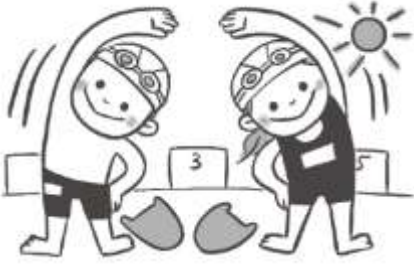
- いきいきカードのチェックやお子さんへの励まし等、いつもありがとうございます。今後とも引き続き、よろしくお願いいたします。
- 「わたしのけんこう」について
令和5年度の定期健康診断の結果について、一覧表にまとめたカード「わたしのけんこう」をお渡しします。学校保管となりますので、記載事項を確認の上、押印し、担任までお返しくください。(6月23日(金)まで)



プー ル 授 業

ル ー ル を 守 っ て

事 故 〇 に



プー ル サ イ ド を 走 ら な い

す べ っ て 転 倒 す る と、ケ ガ を し た り、頭 を 打 っ 危 険 が。

飛 び 込 ま な い

プー ル の 底 や 壁 面、人 と 衝 突 す る と、大 事 故 に な り ま す。

ふ ざ け な い

水 中 で ふ ざ け る と、溺 れ る 原 因 に な り、非 常 に 危 険 で す。

無 理 を し な い

体 調 が 悪 い と き は、先 生 に 言 っ て 休 み ま し ょ う。

