

令和6年度



# 入学の手引き

総社市立阿曾小学校

## 新1年生保護者説明会

1 日 時 令和6年1月31日(水) 13:30～

2 場 所 体育館

3 日 程

### 開 会

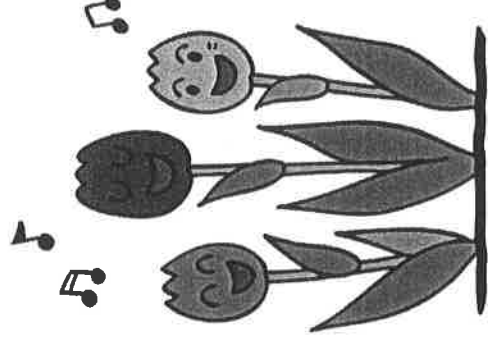
(1) 学校長あいさつ

(2) 入学説明会

・ 担当から

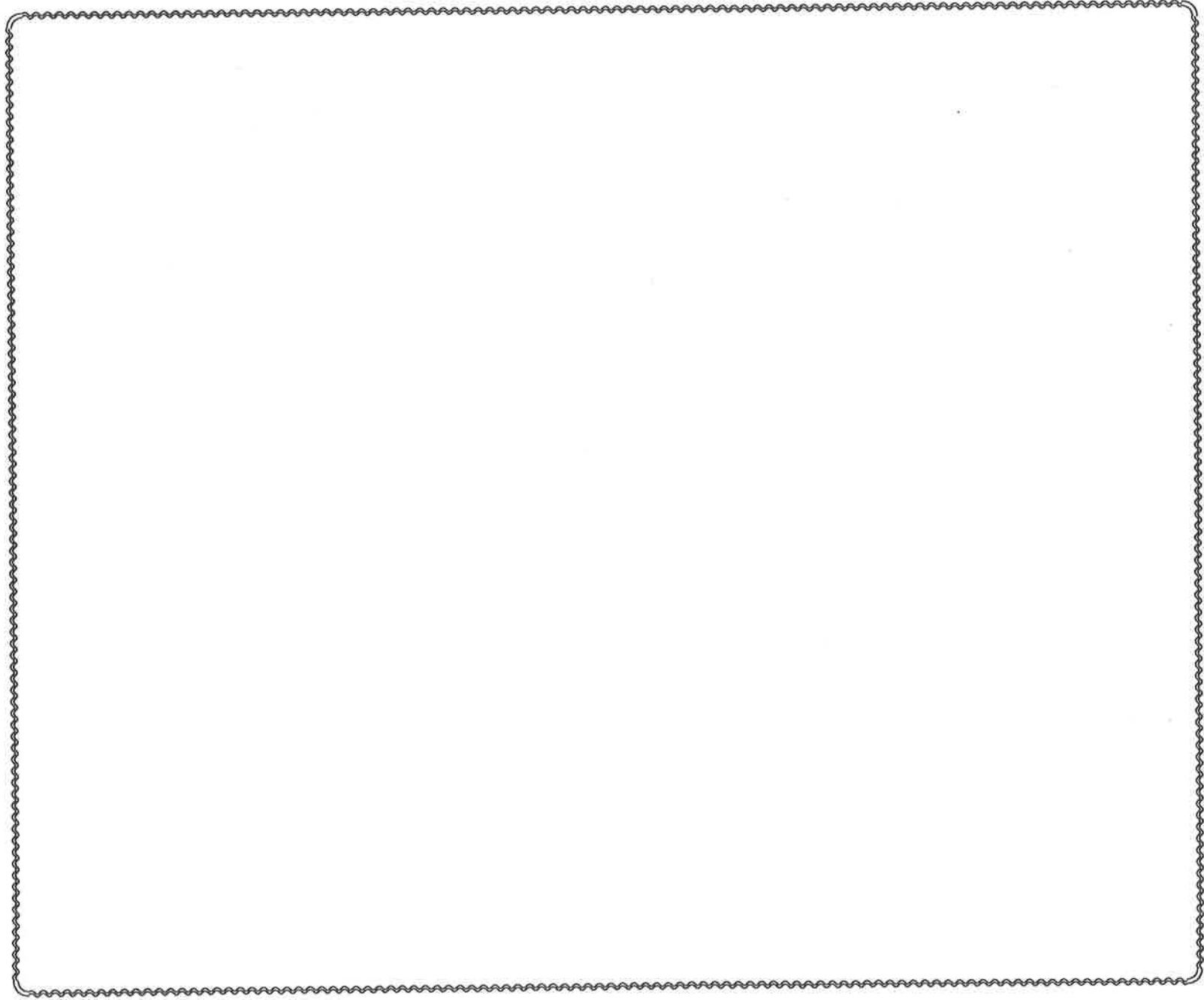
(3) その他

閉 会



※ PTA役員決め 説明会終了後～

<メモ>



7

1

# 入学にそなえて（令和6年度）

総社市立阿曾小学校

## 1 入学までに気をつけていただきたいこと

- (1) 基本的な生活習慣を身につける。
  - ・ 自分のことは自分でする……………後始末，整とんなど
  - ・ 着衣……………制服の着脱，脱衣の片付け  
ボタンのとめ方の練習
  - ・ 返事やあいさつ……………「はい」「いいえ」「ありがとう」
  - ・ 食事……………偏食をしない・好き嫌いを減らす
  - ・ 睡眠……………早寝，早起き
  - ・ 排便……………毎朝済ませる習慣  
和式・洋式の使い方

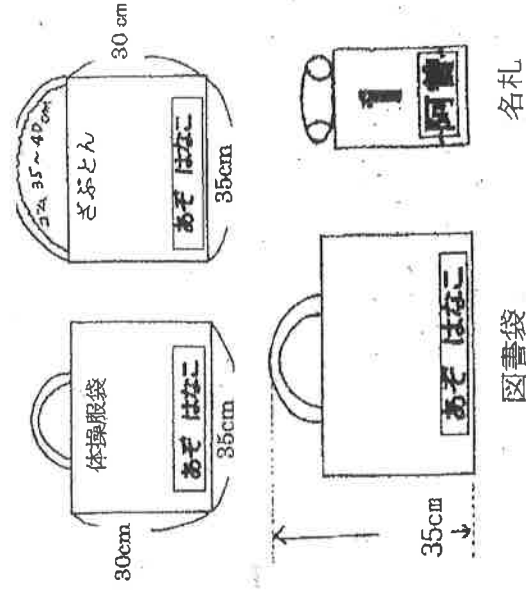
## (2) 学習の基礎を身につける。

- ・ 話を聞いたり，話したりする。……………落ち着いて最後まで聞く。
- ・ 自分の名前を読んだり，書いたりする。……………縦書き，横書き

## (3) 通学路を確認する。……………交通事故，不審者等から身を守る。 交通ルールを守る。

## 2 入学までに準備するもの（「阿曾小学校よこのくらし」参照）

- (1) 制服・制帽
- (2) 体操服
- (3) 赤白帽
- (4) 体操服袋
- (5) ざぶとん
- (6) 給食に使うもの
  - ・ マスク（予備），マスク袋（配膳時に全員使用する）
  - ・ はし，はし袋
- (7) 作業着，作業着袋
  - ・ スモックやカッターシャツなどをリフォームしたものでよい。
  - ・ 制服の上から着られる大きさ，袖口はゴムがよい。
- (8) 図書袋（大型本を入れることも）
- (9) くつ（白）・くつした（白・黒・紺・灰）足首より上の長さ・下着（ランドセルにくつした・下着の予備を入れておく）
- (10) うわばき，袋
- (11) 体育館シューズ，袋
- (12) 名札……………入学式に左胸に付けてくる。



## (13) 学用品(すべてにひらがなで記名・別紙参照)

- ① 教科書……………入学式当日配付
- ② ふで箱……………6 B鉛筆5本, 赤青鉛筆1本, 消しゴム, 定規
- ③ ノート類……………自由帳
- ④ 下敷き……………東中学校区で使用するものを入学式で配付します。
- ⑤ ファイル (青色クリップつき)
- ⑥ お道具箱, 粘土板……………保育園, 幼稚園で使っていたものでよい。  
(お道具箱は, クーピーが入る大きさのもの)
- ⑦ お道具箱に入れるもの……………はさみ・のり・クーピー・クレパス・セロハンテープ  
算数用両面ブロッック・計算カード・カスタネット

## 3 入学式について

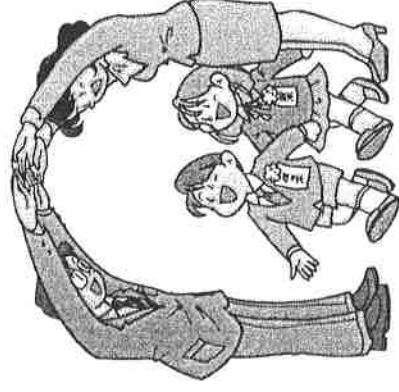
(1) 期 日……………令和6年4月11日 (木)

午前9時20分までに, 必ず受付を済ませてください。

**※入学式受付開始時間は, 9時からです。**

## (2) 持ってくる物

- ① ランドセル (教科書を入れるため)
- ② お道具箱 …… はさみ, のり, クーピー, クレパス, セロテープ  
算数用両面ブロッック, 計算カード, カスタネット
- ③ 粘土箱 (油粘土のセロハンをとって入れる) ・粘土板
- ④ 体育館シューズ (袋)
- ⑤ うわぐつ (袋)
- ⑥ ざぶとん (カバーを付けて)
- ⑦ 作業着 (袋)
- ⑧ 体操服 (袋)
- ⑨ 赤白帽
- ⑩ 置き傘 (名前をつけて)
- ⑪ 鍵盤ハーモニカ
- ⑫ ファイル (青色クリップつき)
- ⑬ たんけんバッグ

**※ 保護者の方は, うわばきをご持参ください。**

## 4 連絡

- ・ 入学式に出席できない場合は, その旨を早めにご連絡ください。
- ・ 入学式当日, 記念写真を撮ります。

# 名前の書き方

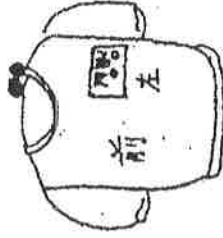
- ★すべての物に名前を書いてください。
- ★途中から買い足した物にも忘れずに名前を書いてください。
- ★消えたり落ちたりしないように工夫してください。
- ★ひらがなで書いてください。
- ★対になっている物は両方書いてください。

(例)

- ◇下着
- ◇ソックス
- ◇上着
- ◇ジャツ・ブラウス
- ◇ズボン
- ◇ジャンパースカート

同じような物が多いため、発育測定・体育等で着替える  
と自分の物が分からなくなることがあります。また、名前が  
小さすぎたり、見つけにくい場所にあったりするのも困りま  
す。油性ペンで記入していても、洗濯を重ねると見えにくく  
なるので、修正もお願いいたします。

## ◎ 体操服



阿曾小  
○○

上着

阿曾小  
○○はなこ

はがき1/2大  
同じ姓の場合は名前まで書く



ズボン

## ◎ 赤白ぼうし



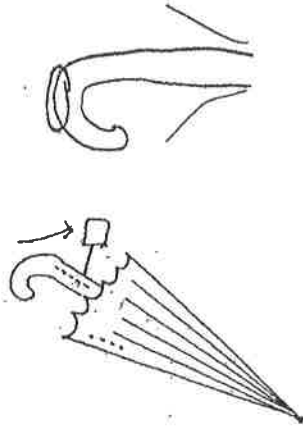
・後ろに裏表両方に書く  
・ゴムがとれやすいので、縫いつけるなど補強  
をしておくとうい

## ◎ くつ

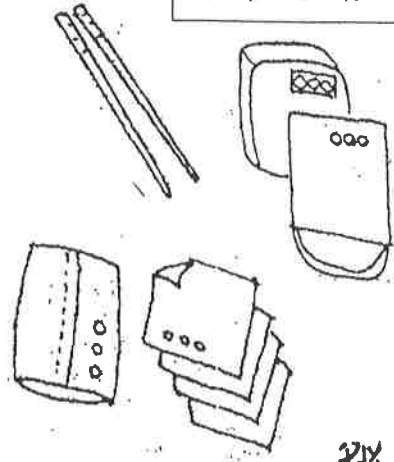


前と後ろ2か所にはっきりと記名する

## ◎ かさ

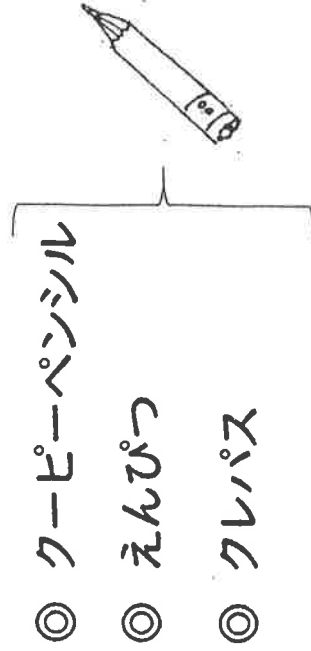


・傘を止めるところへ直接記名するのがよい  
・持ち手の上にも名前があると分かりやすい



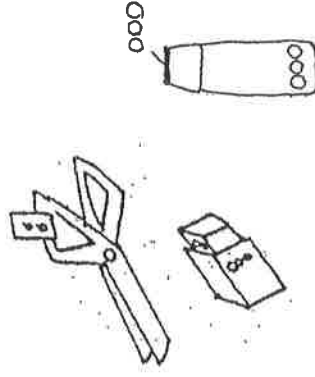
- ◎ ハンカチ
- ◎ ティッシュ
- ◎ はし・はし袋
- ◎ ざぶとん・ざぶとんカバー

ハンカチ・・・まとめて何枚か記名しておくとい  
 ティッシュ・・・入れ物に入れて記名する  
 はし・はし袋・・・ぬれて消えやすいので、消えか  
 かっていたら書き直しをする  
 ざぶとん・カバー・・・カバーは洗濯のため持ち  
 帰らせるので、両方に記名する



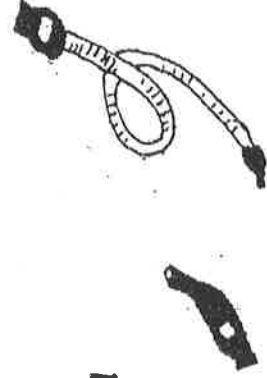
- ◎ クーピーペンシル
- ◎ えんぴつ
- ◎ クレパス

・1本ずつ記名する  
 ・シールを貼る場合はとれやすいので、その上を  
 セロテープで一周しておくとい



- ◎ はさみ
- ◎ けしごむ
- ◎ のり

はさみ・・・布をつけて記名するとい  
 けしごむ・・・ケースがある場合は消しゴムとケー  
 ス両方に記名する  
 アラビックのり・・・中蓋(青い栓)はあらかじめと  
 っておく  
 ★蓋と本体両方に記名する



- ◎ 鍵盤ハーモニカ吹き口
- ◎ 算数用両面ブロック
- ◎ 計算カード

・名前シールなどを貼る  
 ・たて吹きにも名前をつける

ブロック1つ1つ、カード1枚1  
 枚にも記名する

- ◎ たんけんバッグ

ひもを通しておく

## 阿曽小学校よいい子のくらし

☆ 進んで学ぶ子 ☆ 最後までがんばる子 ☆ 力を合わせる子

## 1 服装や持ち物について

## (1) 登下校時の服装

① 特別な場合を除き、規定服を着用する。

男子	学生服 白いカッターシャツ, ポロシャツ (半, 長) 黒い半ズボン (冬季: 黒い学生生長ズボン可), 帽子 (夏季, 夏季以外用, 赤白帽)
女子	ブレザー 白いブラウス, ポロシャツ (半, 長) ジャンパースカート ワンピース (夏季), 帽子 (夏季, 夏季以外用, 赤白帽)

※ 期間は特には定めない。気温や体調に合わせて組み合わせて着用してよい。

※ 防寒用のズボンは規定の半ズボンの上に着用することとし、登下校中のみとする。女子の場合は、登校後、スカートに履き替える。

※ ベストやセーターは上着の下に着用する。無地で色は紺色。

※ タイツを着用してもよい。(足先もしくは足首までのもの) 無地で色は白色, 黒色, 紺

ただし, くつ下は必ず着用する。

② 名札を左胸につける。

③ 冬季は安全のためにも手袋を着用する。マフラーは, 安全な長さのものを着用する。

## (2) 靴など

① 運動靴…白 ② 靴下…白・黒・紺・グレーで足首より上の長さ ③ 上履き…白シューズ

④ 体育館シューズ…緑ラインシューズ

## 3) 体操服 (男女共通)

① 規定の半袖シャツ, 短パン (クォーターパンツ) ② あごひもを付けた赤白帽子。

③ 冬季は気温や体調に合わせて長袖, 長ズボンを着用してもよい。(えんじ色)

④ 記名の仕方は右図のようにする。

## (4) 水着

① スクール水着 (紺色), 水泳帽子 (青) ② 記名は水泳学習実施前のお知らせのようにする。

(5) 置き傘…教室で保管。雨の日に持ってきた傘は, 当日持ち帰る。

(6) 給食セット…マスキ, はし。毎週末持ち帰る。

(7) 給食エプロン…当番の週末に持ち帰り, 洗濯をし, 翌週はじめに持参する。

(8) 学習に必要な物は持ってこない。(お守りは, ランドセルの中に入れて見せないようにする)

・シャープペンシル, ねり消しは不可 ・キーホルダーなど, 学習に関係ない物は不可

(9) その他 (服装・頭髪など)

・ポロシャツはズボンの中に入れる。

・ポロシャツやブラウスの襟元や, そで口から下着が出ないようにする。

・校内でセーター・ベストで過ごすときは, 名札を付け替える。

・登下校は, セーター・ベストではしない。

・頭髪は学習活動に適したもので, 前髪が目にかからないようにする。髪が長く肩にかかる場合はゴムで1

つまたは2つにまとめ, 体操帽子がかぶれるような頭髪にする。髪どめ・ゴムは, 黒・紺色とする。

・パーマ・脱色・カラーリングなどは禁止。

(持ち物等)

・持ち物にはすべて名前を書く。







小学校の6年間を通して、お子さまが心身ともに元気ですくすくと成長されますように、保健室からお知らせとお願いをいたします。

## 1 入学までに

① からだの調子の気になること

☆ 入学後は環境の変化によりお子さまの体調が崩れやすくなることを考えられます。就学時健康診断でお知らせのあった耳・鼻の病気やかからだの調子の気になることなどは、入学するまでにかかりつけの病院でみてもらうことをお勧めしています。

☆ 喘息やアレルギーの症状についての調査票を就学時健康診断で提出していただいています。調査票の様子から、必要と思われる方に市内共通の「連絡書」(喘息用, 食物アレルギー用があります)をお渡ししています。入学までに病院で診察や検査等を受け、学校生活上の注意等を記入してもらい、保護者欄等に必要事項を記入して学校にご提出ください。

※ 病院で記入してもらう際、文書料として連絡書1枚につき550円かかる場合があります。

② 生活習慣

☆ 学校の生活リズムに合った起きる時刻・ねる時刻を身につけておきましょう。生活習慣を整えることで学習や運動を1日がんばる力になります。



## 2 入学後のお知らせとお願い

### ① 保健調査票の記入

既往症（これまでにかかった病気）などからただの様子や、学校生活で注意することなどについてお尋ねするとともに、健康診断にあたってお子さまの健康を正しく理解するためのものです。関係者以外には内容を知られないようにしてありますので、ペンを用いて、ありのままを記入してください。

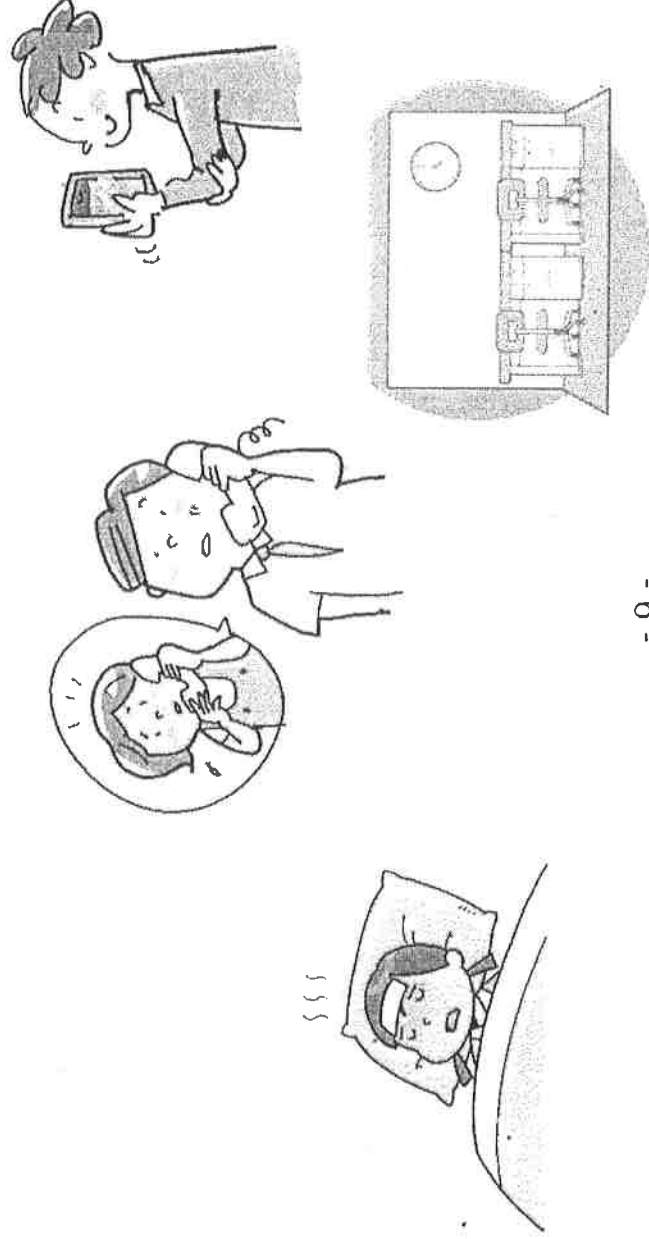
### ② 朝の健康観察

朝、登校する前に「変だな？」（起きにくかった、食欲がない、元気がないなど）と思ったら、熱を測ってみてください。



### ③ 欠席連絡

欠席するときは、欠席の理由や体の状態を必ず学校にお知らせください。また、登校する場合でも体温やおうちの様子などを連絡帳等でお知らせください。あわせてその日の連絡先も書いておいていただけると、万が一の時の連絡がスムーズにできます。なお、欠席の場合は通学班の班長にも連絡をお願いします。



### 3 学校感染症の出席停止について

#### ① 学校感染症にかかったときは

受診して「感染症です」「感染症の疑いがあります」と医師に言われたら、できるだけ速やかに学校に連絡をしてください。出席停止の扱いになります。があります。

☆ 出席停止とは、「他の子どもにうつらないようにするため一定期間他の子どもとの接触を避けるとともに、本人も合併症にかからないようにしっかりと休養して、十分に回復してから登校しましょう。」という意味のもので、欠席扱いにはなりません。

☆ 学校が連絡を受けましたら「登校許可報告書」という用紙をお渡します。

(ホームページからもダウンロード可能です)

☆ 医師から登校してもよいと診断されましたら、この用紙に保護者が記入のうえ、お子さまに持たせて登校してください。

※ 医師の記入は入りません。



② 出席停止となる学校感染症(学校保健安全法施行規則・吉備医師会基準による)

・インフルエンザ

・新型コロナウイルス感染症

・水痘(みずぼうそう)

・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)

・麻疹(はしか)

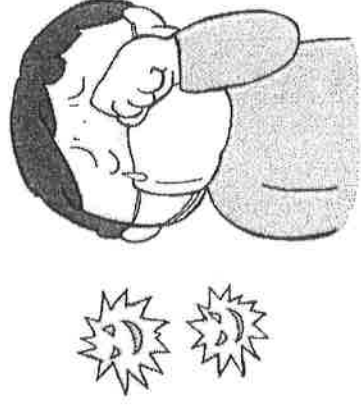
・風疹(みつかばしか)

・百日咳

・咽頭結膜熱

・流行性角結膜炎

・腸管出血性大腸菌感染症 など



#### 4 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

☆ お子さまが、学校管理下【授業中、登下校中（通学路を外れた場合は支給されないことがあります）、休憩時間など】で不幸にもけがをされた際に、給付金の支給を行う制度です。

☆ 総医療費が 5000 円以上（窓口負担の有無に関わらず診療報酬点数が500点以上）の場合に  
対象となります。病院にかかれた場合は、担任にご連絡ください。申請に必要な書類をお渡ししま  
す。

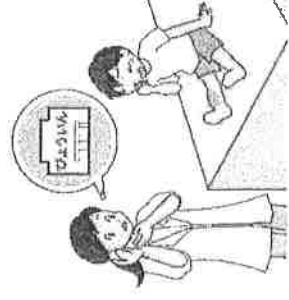
☆ 入学後、「日本スポーツ振興センター加入同意書」を配布しますので、加入にご協力ください。掛  
金については学校集金から納めさせていただきます。（令和5年度は460円でした。）

#### 5 緊急に連絡が必要な場合

保健室では、お子さまが登校してからの病気やけがについて、応急手当を行います。体調が優れず  
授業を受けられない場合や受診の必要があると思われるけがの場合には、緊急連絡・家庭調査票を  
用いて電話連絡をしますので、お子さまのお迎えをお願いします。

☆ 緊急を要する場合

- ① 緊急連絡順に連絡
- ② 「かかりつけの医院」に記載のある病院に連絡・搬送  
※ 受け入れができません場合があります。
- ③ 学校医の救急処置



☆ 勤め先が変わるなどで電話番号が変わる場合は、その都度必ず担任までお知らせください。  
☆ 学校から病院に搬送しても、保護者と連絡が取れない場合には治療を受けることができないこと  
があります。

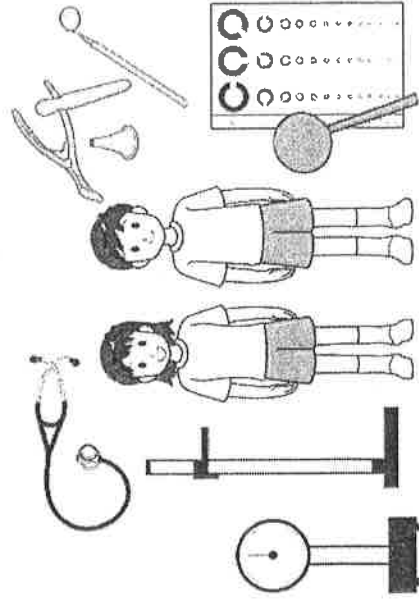
学校から緊急に病院に行く場合に、正確な情報を保護者に連絡するためにも、医療機関から本人の症状や  
治療内容などを教えていただく必要があります。そこで、保護者の方にそのような情報を学校職員が得るこ  
とについての同意をお願いします。年度始めに詳しい文書をお配りします。

## 6 健康診断について

入学後はいろいろな健康診断があります。お子さまが元気に学校生活を送ることができるように、体の成長に関連して気になることがないかを調べ、早期治療につなげるためです。また、お子さん自身にも自分の体を大切にすることを意識を持ってほしいと願っています。

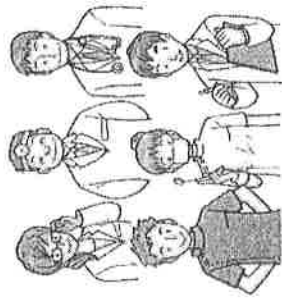
<主な検査・検診項目>

- ☆発育測定
- ☆視力検査
- ☆聴力検査
- ☆尿検査
- ☆心電図・心音図検査
- ☆内科検診・運動器検診・結核検診
- ☆歯科検診
- ☆眼科検診



※耳鼻科検診は第2・5学年で行います。

## 7 学校医の紹介(令和6年度の予定)



診療科等	氏名	病院等	住所	電話番号
内科	長野 秀樹	長野病院	総社市総社	92-2361
歯科	小西 輝昌	小西歯科医院	総社市中央	93-4178
眼科	杉本 学	すぎもと眼科医院	総社市真壁	94-5550
耳鼻咽喉科	服部 謙志	服部耳鼻咽喉科医院	総社市井手	94-8887
薬剤師	大月 昭子	とんぼ薬局	総社市真壁	90-0606

学校給食についてのお願い

総社市地食べ学校給食センターえがお

学校給食は、子どもたちに栄養バランスのよい食事を提供して、健やかな成長に導きます。また、授業や給食時間に食べることで学ぶための「生きた教材」になります。そして、給食当番の活動を通じて『協力することの大切さ』を学び『食べることの感謝の心』を育て、『望ましい食習慣』を身につけ、友だちや先生と過ごす給食時間が豊かなものになるよう導きます。さらに、地場産物を使った地域の郷土料理や行事食を献立に取り入れることにより、地域の文化や伝統について関心をもてるようにします。

◆ 今日の給食を確かめましょう！

献立表に目を通し、給食と朝食や夕食の献立が重ならないように工夫しましょう。給食の献立や食べたときの様子などの話題を通じて、食べ物や給食に関心をもてるような声掛けや、苦手な食べ物がある場合は、一口でも食べるよう励ましをお願いします。また、食べることでできたときは共に喜び、食べることでできなかった場合は一口でも食べてみるよう促していただきますようお願いいたします。

◆ 食べることに集中する時間を設けましょう！

給食を食べる時間（およそ15～20分）は決まっています。他のことをしながらの「ながら食べ」は、食べこぼしをしたり、姿勢が悪くなったり、時間内に食べることができないこともあります。ご家庭でも集中して食べる時間を設けるなど、時間を意識しながら食べる練習をしましょう。

◆ 食べ物を大切にすることを育てましょう！

旬の食べ物や地場産物を食事に取り入れ、自然の恵みや食べ物を作ってくれた人に感謝して「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつができるように繰り返し伝えましょう。

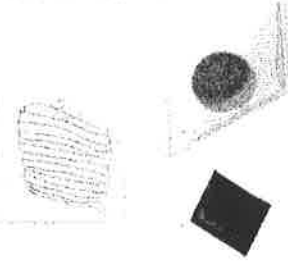
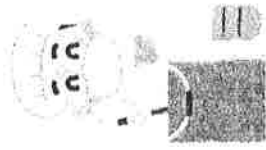
◆ 『ひとりのできるかな？』 挑戦しましょう！

配膳の練習をする。  
重い物も協力して  
持てるようにする。

麺やドレッシング、  
デザートなどを開  
封する。

箸を使って、骨のあ  
る魚を食べる。

みかんや伊予柑な  
どの皮をむいて食  
べる。



◆ 食事のマナーを身につけましょう！

- ・ 食事の前には手洗いをして清潔なハンカチなどで手をふく。
- ・ 感謝の気持ちを込めて食事の挨拶をする。
- ・ 食器を持って箸やスプーンなどを正しく使い、よい姿勢で食べる。
- ・ 口の中に食べ物が入っているときはしゃべらず、楽しくマナーを守って話す。
- ・ 食事中は立ち歩かず、食べ終わったら静かに過ごす。

《給食費について》

給食費は平成21年度から1食あたり小学校260円です。給食費は「総社市」に納付していただくようお願いいたします。

《学校給食予定献立表について》

月末に翌月の献立表を配布します。使用する食材を、食品の体内での働きによって「体をつくる」赤の食品、「エネルギーのもとになる」黄の食品、「体の調子を整える」緑の食品の3つに分類し、調味料も掲載しています。また、総社市産・岡山市産の食材を給食に取り入れられています。「今月の地場産物」の欄を参考に地場産物を食事に取り入れましょう。

《食物アレルギー・乳糖不耐症対応について》

☆牛乳停止・・・牛乳のアレルギー・乳糖不耐症がある場合のみ、飲用牛乳を停止できます。  
☆卵除去食・・・調理工程で卵除去できる料理のみ、卵を除去したものを個人ごとの容器に入れて提供します。(例) かきたま汁や親子丼など

☆卵デザート代替・・・プリンなど、卵を使用したデザートは卵不使用のデザートに代替します。  
☆乳デザート代替・・・ヨーグルトなど、乳を使用したデザートは乳不使用のデザートに代替します。  
☆卵・乳デザート代替・・・卵・乳を使用したデザートは「卵デザート代替対象者、乳デザートに代替対象者」のみ、卵・乳不使用のデザートに代替します。

☆果物(生)代替・・・りんごなどの生の果物は生の果物不使用のデザートに代替します。  
毎月家庭に配布する予定献立表には、「アレルギー対応食品は[ ]」で示します。また、加工品については成分表で内容をお知らせしますので、必要な方は学校にお申し出ください。

《給食の内容について》

**主食**  
ごはん(週3.75回)  
パン(週0.75回)  
めん(週0.5回)

**牛乳**  
毎日1本つきます。

**副食**  
旬のもの、地元のものを使った献立をしています。

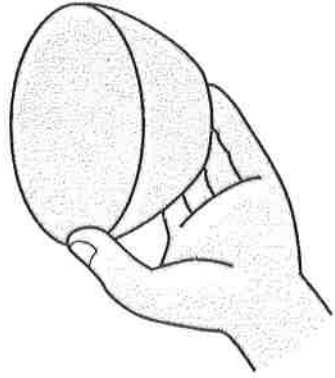
献立により碗、皿、どんぶり、箸(各自持参)、スプーン、フォークを使い分けます。

給食に関するご意見・ご質問は右の方までご連絡ください。(給食センター TEL: 92-2616)

## 食器の持ち方

美しく安定した持ち方  
心がけよう！

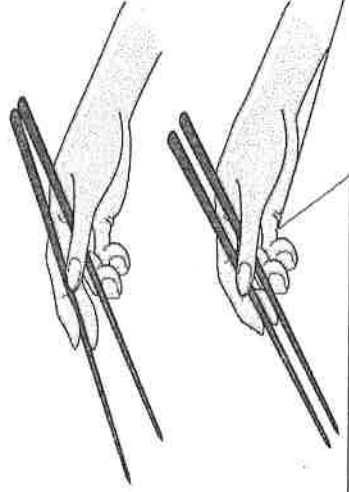
- ・ 深い食器の時に、手で持つ。
- ・ 皿の時に、手を軽くそえる。



## 箸・スプーンの持ち方

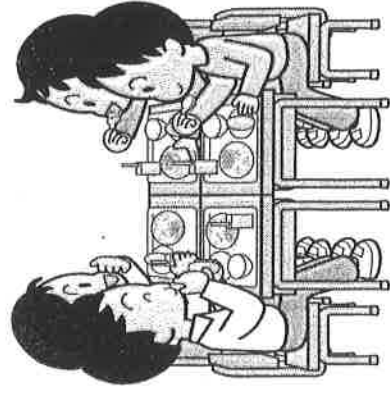
### 箸

上の箸・・・動かす箸  
親指・ひとさし指・中指で持つ



下の箸・・・動かさない箸  
親指のつけ根と薬指の前面であてて持つ

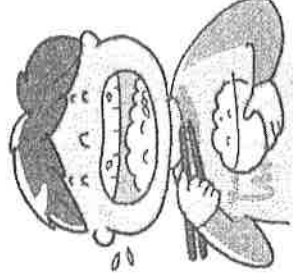
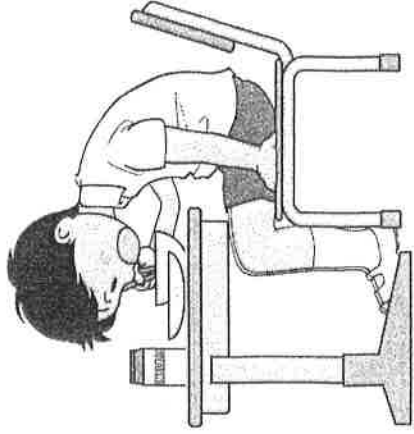
### スプーン





# 食べ方

こんな食べ方はやめよう!!



食近食

器づべ

にけな

口てい

を

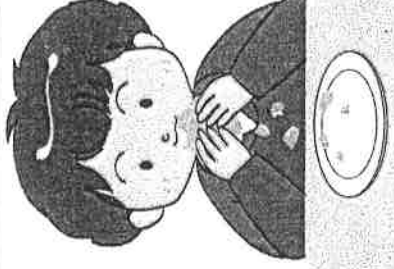
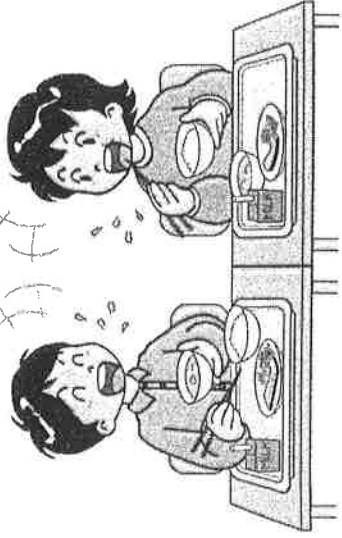
音食(で

をべ口か

たなをむ

てい結

てん



口入きを

につおし

に食てし

物いや

がるべ

とり

パから(れぎ

ンじな一るる

はらい口大

まなでき

るい食さ

ごかべに

とじらち

