



伸びよう阿曾っ子



4月品格目標：あいさつ

楽しいゴールデンウィークを

いよいよ楽しみにしていたゴールデンウィークを迎えます。新しい学年になり、大人が思っている以上に子ども達は頑張ったり緊張したりしながら学校生活を送ってきたことと思います。ですので、まずはお子さんに「4月は学校生活をよく頑張ったね」と、これまでの努力をねぎらう言葉をかけてあげていただければと思います。また、5月病という言葉があるように、大人でもゴールデンウィークで一度リラックスしたことで、蓄積していた疲れがドツと出てしまい、連休後に体や心が不調になりやすくなってしまいます。そこで、連休中は、次のことに気を付けていただけるとありがたいです。

- 十分な睡眠と休養 : 脳と体をしっかりと休ませて、エネルギーを充電しましょう。
- 生活のリズムを整える : 夜遅くまで起きていたり、ゲームを長時間しすぎたりせず生活リズムを崩さないように気を付けましょう。
- 好きなものを食べる : しっかり食べてエネルギーを貯めましょう。
- だんらんの時間をもつ : 学校での悩みや緊張をリセットし、心を癒やす効果があります。また、自分の話に共感してもらえる経験が、自信に繋がります。

生活リズムが崩れることがないよう、3年生以上については、パソコンを使っての生活のふり返しを実施する予定です。



水の事故に注意

ゴールデンウィークが始まるとともに、毎年のように子どもの水難事故のニュースが耳に入ります。2025年は例年になく水難事故が相次いでおり、過去10年間で最大の件数になったと報じられています。子どもだけで川や池に近付かないよう注意はしていますが、おうちでおでかけの際には、くれぐれもお気を付けいただきたいと思います。

あぶない!!

農繁期（4月～9月）にかけて、ため池・用水路の水位が高くなりこのような場所で子どもが転落すると大事故につながります。痛ましい事故を避けるため、子どもがため池や用水路等で遊ばないようにご家庭でもお声がけをお願いいたします。

すいろやためいけで
あそばない!!

